



www.schul-ol.de

- Unterrichtsbeispiele für OL im Freien -

Rasante Punktejagd

Die rasante Punktejagd wird als Postennetz-OL mit Massenstart durchgeführt. Alle Schüler starten demnach gleichzeitig und müssen alle die gleichen Posten in freier Reihenfolge anlaufen.

An den Postenstandorten befinden sich Zettel mit abziehbaren Aufklebern, auf denen die Codenummer des Postens und die Punkte stehen. Die Punkte verringern sich von Aufkleber zu Aufkleber. Es sollten an jedem Posten so viele Aufkleber vorhanden sein, wie Schüler am Unterricht teilnehmen.

Der Schüler, der einen Posten als erstes erreicht, darf sich den Aufkleber mit der höchsten Punktzahl abziehen und auf seine Kontrollkarte kleben. Der nachfolgende Schüler darf sich den Aufkleber mit der nächsthöheren Punktzahl nehmen usw.

Im Ziel werden die Punkte jedes Schülers gezählt. Wer am Ende die meisten Punkte gesammelt hat, ist Sieger.

Die rasante Punktejagd bringt das Wettkampfgefühl im sportlichen Duell mit den Kontrahenten stärker zum Tragen, was Fehler provoziert. Sie ist daher als aufbauende Einheit erst nach den ersten OL-Schritten zu empfehlen.

Vorbereitungen:

- OL-Karten mit Postennetz für jeden Schüler, eventuell Kontrollkarte zum Aufkleben der Sticker (evtl. auch auf OL-Karte möglich)
- Aufkleber-Sets (handelsüblich in jedem Schreibwarengeschäft erhältlich) beschriftet (evtl. vorab durch Schüler beschriftet lassen, gemeinsam geht es viel schneller) und an den Postenstandorten befestigen.

31-30	31-29	31-28	31-27
31-26	31-25	31-24	31-23
31-22	31-21	31-20	31-19
31-18	31-17	31-16	31-15
31-14	31-13	31-12	31-11
31-10	31-9	31-8	31-7
31-6	31-5	31-4	31-3
31-2	31-1		

Varianten:

- Durchführung nicht als Massenstart, sondern als Jagdstart (Verfolgungsrennen). Zur Festlegung der Startreihenfolge und der Abstände kann entweder ein vorausgegangener OL oder andere Sportleistungen im Vorfeld dienen. Alternativ können die erfahrungsgemäß stärkeren Schüler am Ende starten, um die Einheit spannender zu gestalten.
- Durchführung nicht als Postennetz-OL, wo alle Posten angelaufen werden müssen, sondern als Score-OL mit Zeitbeschränkung. Die Schüler müssen ihre Punktejagd innerhalb der vorgegebenen Zeit beendet haben, sonst fallen sie aus der Wertung oder erhalten Punktabzug für Überschreitungen.
- Es gibt nicht für alle Schüler Punkte, sondern nur z.B. für die ersten Zehn, die den jeweiligen Posten erreichen.